

AMETRIEN

Fysisch voorkomen

Kleur :	violet, bleek-violet met licht bruin
Hardheid :	7
Soortelijk gewicht :	2,63 - 2,65
Splijting :	geen
Breuk :	schelpvormig, zeer bros
Kristallen :	(trigonaal) zeszijdige prisma's
Chemie :	SiO ₂ - Fe
Transparantie :	doorzichtig

Geschiedenis

De ametrien is als edelsteen en als “helende-steen” nog niet zolang bekend en vandaar dat er in de literatuur over het algemeen weinig over de geschiedenis van deze steen te vinden valt.

Je zou eigenlijk kunnen zeggen dat ook deze steen tot de “nieuwe” heel-stenen behoort.

Het is belangrijk, voor de edelsteen therapeut, te weten dat ametrien een erg zeldzame steen is en er enorm veel stenen op de markt onder de naam ametrien aangeboden worden welke in werkelijkheid gemanipuleerde amethisten zijn.

Daardoor valt het te begrijpen dat veel “ervaringen” welke met de ametrien opgedaan zijn in werkelijkheid niet met de ametrien zijn opgedaan maar met gemanipuleerde amethisten.

De ametrien heeft pas de afgelopen 20 jaar de Europese markt weten te bereiken en de echte therapeutische ervaringen zijn pas van de laatste 10 jaar, vandaar dat er weinig over de geschiedenis van de steen te vertellen valt.

Zeker 80% van de aangeboden ametrienen zijn gemanipuleerde amethisten en vandaar dat de edelsteen therapeut zich steeds weer dient te bezinnen op het feit of deze een echte dan wel een gemanipuleerde steen in handen heeft alvorens deze in te zetten ter “heling” in een legging of anderszins.

Het onderscheid tussen echte en gemanipuleerde ametrienen is vrij eenvoudig te maken.

De echte ametrien heeft een duidelijke “zonering” ofwel afscheiding tussen het paarse en het bruinige/gelige deel, terwijl er bij de gemanipuleerde ametrienen meestal een onduidelijk, wat flauw in elkaar overlopend, grensgebied tussen beide kleuren is.

Echter ook hier geldt weer dat uitzonderingen de regel bevestigen, er zijn echte ametrienen gekend welke een flauwe overgang hebben, terwijl er gemanipuleerde amethisten bekend zijn die een zeer duidelijke zonering vertonen.

De echte ametrien is het gevolg van het feit dat de ijzeroxide deeltjes in de ametrien in het paarse (amethist) deel twee- en vierwaardig is, terwijl de ijzeroxide deeltjes het gele gedeelte (citrien) driewaardig is.

De uiteindelijke kleuring van de ametrien is het gevolg van een radioactieve inwerking vanuit het omgevingsgesteente op de ijzerdeeltjes wat gezorgd heeft voor de uiteindelijke kleuring.

De gemanipuleerde amethisten, die onder de naam ametrien op de markt komen, zijn plaatselijk verhit waardoor het twee- dan wel vierwaardige ijzeroxide, wat zich in de amethist bevindt en wat zorgt voor de prachtige violette of paarse kleuring, verbrand.

Het valt te begrijpen dat deze “namaak” ametrienen absoluut **niet** de werking van de echte ametrien hebben.

Naam

De naam van de ametrien is een samenstelling van de amethist en de citrien, beide kleuren zijn in deze steen dan ook duidelijk herkenbaar.

Werking

Het werkingsgebied van de ametrien is breed. Omdat deze steen de afgelopen 10 jaar, vaak experimenteel, toegepast is, zijn er behoorlijk wat ervaringen mee opgedaan.

De reden van het feit dat deze steen, vaak experimenteel, toegepast is, is gelegen in het feit dat de edelsteen therapeuten (en anderen welke zichzelf ledig houden met de energetische werking van edelstenen) gezocht hebben naar de verbanden tussen de zonnevlecht (citrien) en het derde oog (amethist).

Hieruit zijn een aantal ervaringen voortgekomen die enorm interessant zijn voor de praktijk van de edelsteen therapeut.

Een prachtig werkingsgebied van de ametrien is gelegen in de bekende “overgangsklachten” bij vrouwen.

Maar ook mannen kunnen veel baad aan deze steen hebben in hun kritieke jaren.

Wat gebeurt er nu eigenlijk bij de “overgang” ?

Allereerst is het zinvol om te kijken naar de verschillende begrippen welke hieromtrent de ronde doen.

We gebruiken het begrip “overgang”, “menopauze” en “climacterium” vaak en ook onjuist door elkaar heen.

Het begrip “de overgang” wordt terecht, maar vaak ook ten onrechte, gebruikt voor een groot aantal klachten welke een vrouw rond een bepaalde leeftijd kan ervaren en hierbij doelt men vaak op de verschijnselen welke het gevolg kunnen zijn van de menopauze en het climacterium tezamen.

In feite is het begrip menopauze (zuiver technisch gezien) gereserveerd voor de laatste menstruatie, maar dit woord wordt in een breder verband (ten onrechte) weer vaak gebruikt voor de periode van maanden en soms jaren, voor en na de laatste menstruatie aan te duiden.

De juiste benaming voor deze periode (voor en na de menopauze) is climacterium.

Over het algemeen genomen (en dit is een gemiddelde) is de laatste menstruatie zo rond het 51ste levensjaar van de vrouw, maar, de laatste (natuurlijke) menstruatie kan ook aangetroffen worden rond het veertigste levensjaar en ook pas rond het negenen vijftigste levensjaar.

In de periode voorafgaande aan de menopauze (het climacterium dus) worden de menstruatie onregelmatiger ten gevolge van een verstoring in de hormoonproductie. Als de eierstokken uiteindelijk met de productie stoppen houdt ook de maandelijkse menstruatie op.

Ongeveer 25% van de vrouwen bemerkt, behalve het feit dat de menstruatie uitblijft, totaal geen verandering bij de menopauze en het voorafgaande en volgende climacterium.

Ongeveer 50% van de vrouwen wordt gewaar dat er lichte geestelijke en/of lichamelijke veranderingen plaatsvinden, maar ook deze categorie zal, evenals de vorige, niet tot het werkingsterrein van de edelsteen therapeut gaan behoren.

De overige 25% van de vrouwen heeft kwellende verschijnselen.

Hiertoe behoren ;

- opvliegingen,
- transpireren,
- droogte van de vagina,
- hartkloppingen,
- hoofdpijnen,
- pijnlijke gewrichten,
- depressies,
- angsten,
- geïrriteerdheid,

- concentratie gebrek,
- gebrek aan zelfvertrouwen,
- slaapproblemen.

Het moge duidelijk zijn dat een combinatie van deze zaken een kwellend effect op de vrouw in de overgang kunnen hebben.

Regulier worden er soms hormoon kuurtjes voorgeschreven, kalmeringsmiddelen en ook wel slaappillen.

De “overgangsklachten” komen in de praktijk van de edelsteen therapeut(e) nogal eens voor.

In voorgaande lessen is het verschijnsel “overgang” al eens behandeld maar hier dus nogmaals en nu vanuit het werkingsgebied van de ametrien.

De kracht van de ametrien op deze problematiek is gelegen in het feit dat zowel de klachten ten gevolge van de “overgang” verzacht kunnen worden, en dit op puur fysiek/energetisch niveau als wel de psychisch/energetische klachten.

Het amethyst deel van de ametrien werkt in op de inzichtelijke factoren van dit ingrijpende proces alsmede op de hypothalamus alsmede de hypofyse en het citrien deel werken sterk in op de deling van innerlijke warmte in zichzelf via de zonnevlecht.

Daarnaast hebben de ijzerbestanddelen van deze steen de neiging om vanuit het zesde chakrapunt sterk naar beneden te werken, naar de punten 1 en 2.

De drang naar suikergebruik en overige compenserende genotmiddelen tijdens deze gevoelige periode zal verminderen door de energetische deling van het citrien element op de pancreas en de basis zal versterkt worden in het eerste chakra punt doordat men meer “inzichtelijke vormkracht” in zichzelf zal ontdekken.

Hoewel de diverse klachten welke het gevolg kunnen zijn van deze “overgang” individueel behandeld zouden kunnen worden, verdient het aanbeveling de hierna volgende legging als een soort van “standaard” legging te houden en toe te passen bij de hierenboven beschreven “overgangsklachten”.

Misschien valt op dat de aanbevolen legging erg zwaar is en met zwaar wordt bedoeld dat er vrij veel stenen toegepast worden binnen één legging, maar de problematiek welke de vrouw gewaar wordt is ook erg zwaar, in die zin dat enorm veel fysiek/energetische en psychisch/ energetische verbindingen door de nieuwe disbalans verstoord zijn.

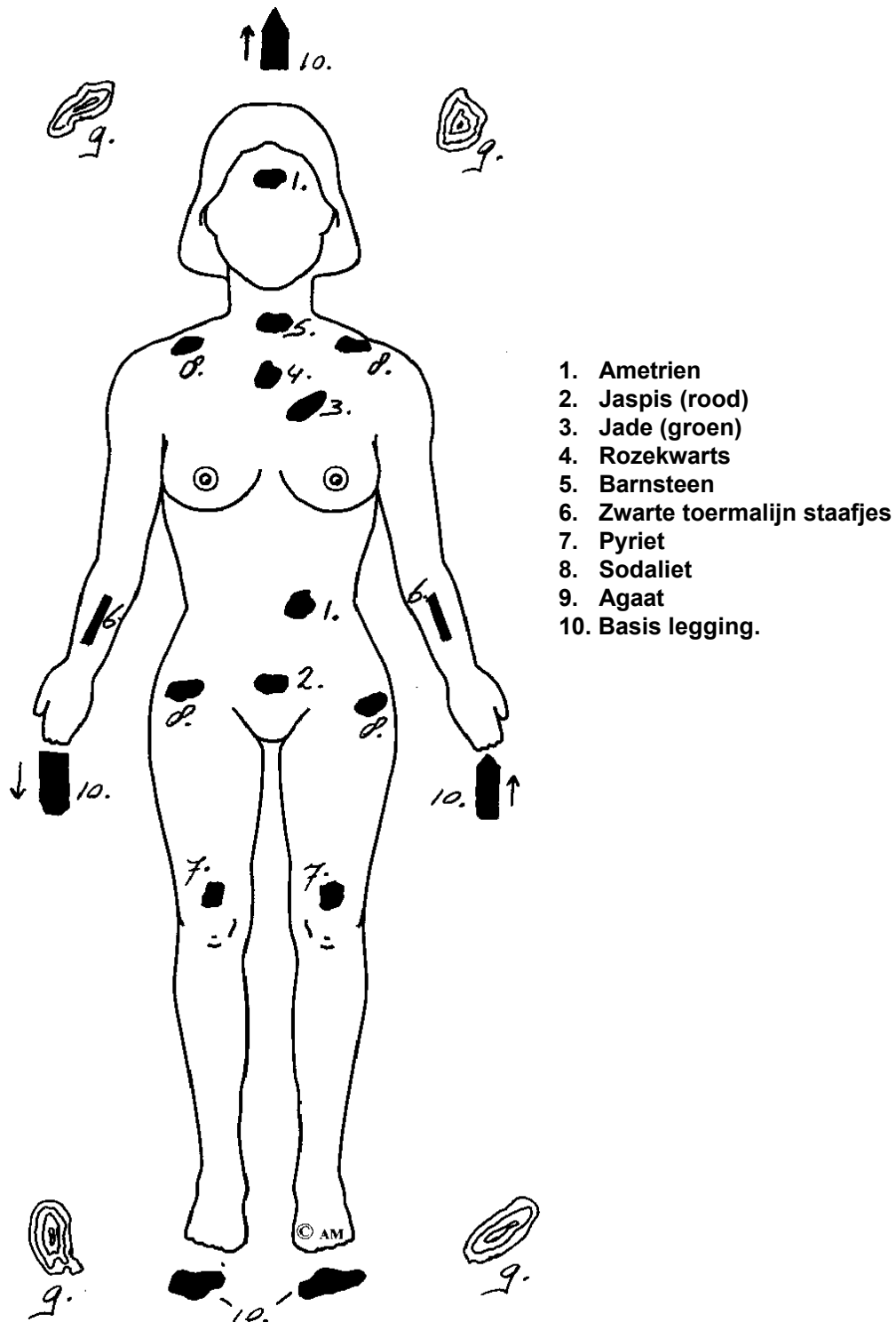
Het lichaam reageert, indien problemen zich voordoen, met een domino effect, de diverse systemen belasten elkaar zonder dat er een duidelijk beeld ontstaat van welk systeem nu als eerste een stukje begeleiding mag ervaren.

Uitsluitend vanuit de combinatie waarbij alle energetische “wezens” bestanddelen van de mens aangesproken worden is een acceptabele verbetering zicht- en voelbaar.

Beroepsopleiding Edelsteen Therapie

© André Molenaar

Misschien besluit de individuele therapeut nog elementen toe te voegen en/of weg te laten, hetwelk zeker in deze legging mogelijk is, maar laat deze dit dan doen met in het achterhoofd de energetische werking van het negatieve "domino-effect".



Beroepsopleiding Edelsteen Therapie

© André Molenaar

Deze legging zal zeker 1 maal per maand toegepast dienen te worden en liefst rond de periode dat men normaal de menstruatie kon verwachten.

Buiten deze legging is het zinvol om de vrouw gele-calciet olie mee te geven om zelf het zonnevlecht gebied met enige regelmaat mee in te wrijven.

Daarnaast kan men de cliënt een flesje ametrien elixer ter inname meegeven waarbij de cliënt, telkens als deze de bezwarende problematiek op voelt komen een druppel van inneemt op een glas mineraal water.

Geef vooral de cliënt de raad mee maximaal 6 druppels elixer per dag in te nemen en dit om te voorkomen dat men juist aandacht aan de cirkel disbalans/gevoel/middel gaat geven waarbij het middel (elixer) een klacht opwekkende functie gaat vervullen.

Tot hier de behandeling van “overgangs-klachten” met de ametrien.

De ametrien is ook uitermate geschikt om in te zetten tegen nerveuze spijsverteringsklachten.

Onder nerveuze spijsverteringsklachten verstaan wij hier ook een “opgeblazen gevoel” tijdens of na de maaltijd, overdreven laten van “boeren” tijdens of na de maaltijd en overmatige winderigheid na de maaltijd. Maar natuurlijk ook de klassieke vormen van diarree na iedere maaltijd, het gevoel geen hap door de keel te kunnen krijgen en darmpijnen na de maaltijd, alsmede het gevoel dat de maaltijd via de slokdarm weer een weg terug zoekt (gevoel te moeten braken).

Al deze klachten vinden hun oorsprong in een subtiele balans tussen het functioneren van de sympathicus en de para- sympathicus ofwel de balans tussen rust en actie.

Veel mensen zijn deze subtiele en zeer noodzakelijke balans kwijt geraakt, door omstandigheden buiten zichzelf of door omstandigheden welke men zelf, bijvoorbeeld door een bepaalde leefwijze, veroorzaakt heeft.

De etende mens heeft enorm veel energie in zijn kern nodig, energie welke onder meer via het aderstelsel daar gebracht wordt.

We spreken dan ook van fysieke energie en energetische, ofwel fijnstoffelijke, energie welke beiden tijdens de maaltijd “naar binnen” toe trekken.

Het spijsvertering stelsel heeft deze energie nu eenmaal nodig om optimaal te kunnen functioneren.

Veel mensen echter hebben de gewoonte hun “eet-tijd” anders te gebruiken dan te vullen met eten.

De nerveuze spanningen van een gehele dag worden voor- of tijdens de maaltijd verwerkt en vaak lijkt het alsof deze mensen eten ervaren als een straf omdat ze gedwongen zijn aandacht te geven aan hun bordje met voedsel.

De maaltijd wordt dan ook, juist bij deze mensen, meer als een tijdrovende "last" ervaren dan als een genot.

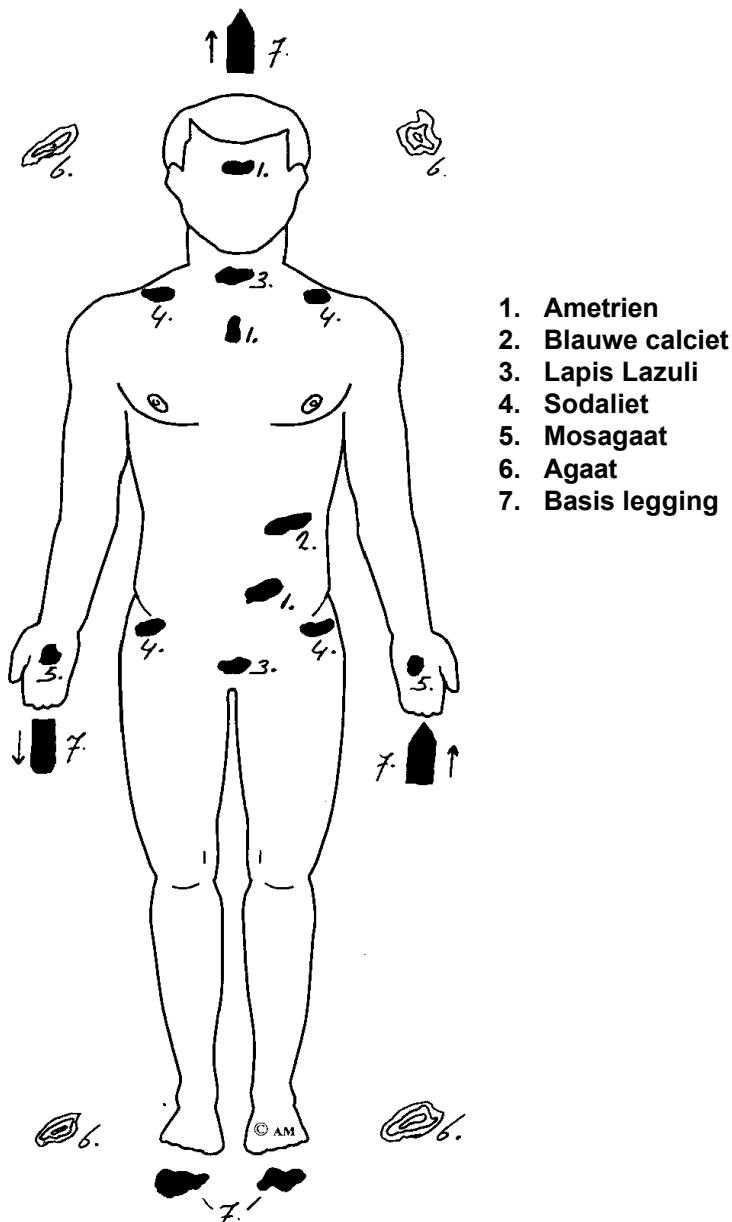
Men "stamp" de maaltijd naar binnen, en natuurlijk hoeven we alleen maar te kijken naar de wijze waarop ons hedendaagse voedsel aangeboden wordt in de supermarkt, en elders, om te zien dat eten doordeweeks steeds vaker een last dan een lust is.

Men "moet" nu eenmaal met als gevolg letterlijk en figuurlijk het "maagzuur".

Door dit gedrag blijft de fysieke- en fijnstoffelijke energie aan de buitenzijde van het lichaam, er ontstaat geen balans tussen het sympathische en para-sympathische "zijn".

Dit zal op den duur leiden tot nerveuze spijsverteringsklachten.

Er is een vrij eenvoudige legging om deze problematiek "op te lossen", uitsluitend daar waar de cliënt zelf zijn aandeel wil en kan zien welke aanleiding geeft tot de hierenboven omschreven problematiek.



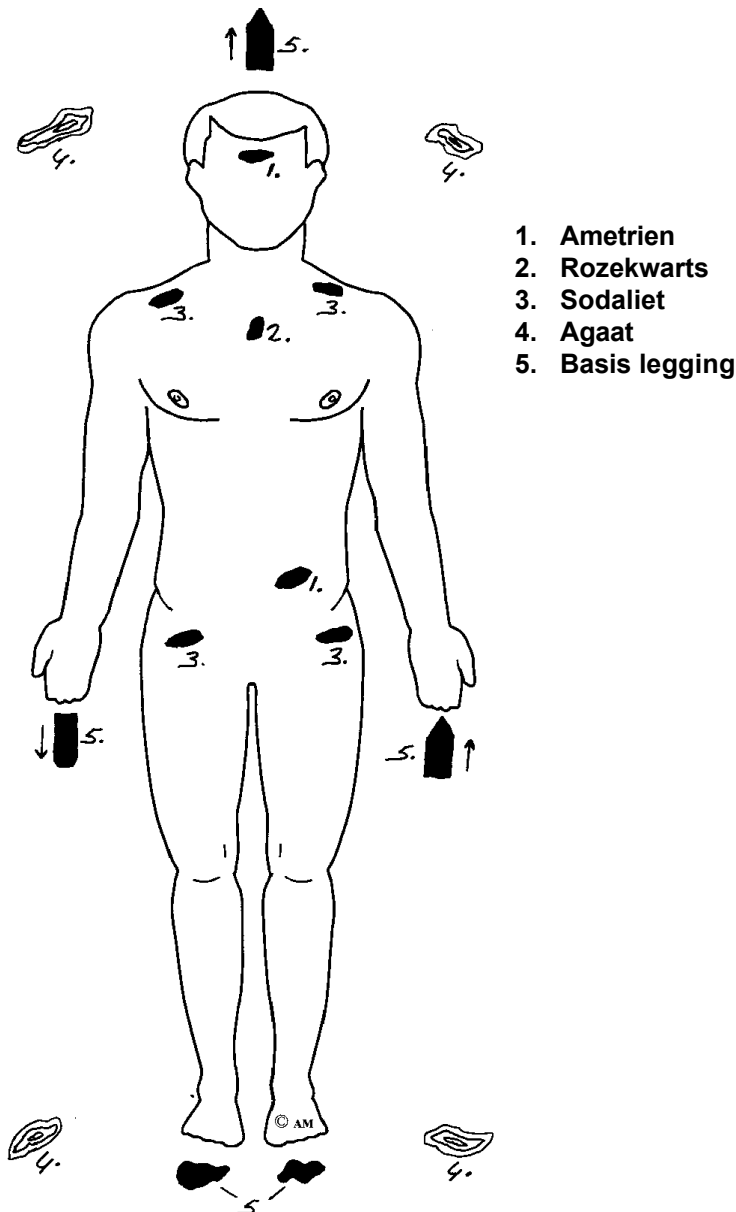
Naast deze legging dient de edelsteen therapeut ook daadwerkelijk het begrip “eten-in-rust” op de cliënt over te dragen.

Soms wil het draaien van zachte New age muziek op de achtergrond behulpzaam zijn en TV kijken tijdens de maaltijd is natuurlijk helemaal uit den boze.

De hierboven voorgestelde legging dient zeker eens per twee weken herhaald te worden en na een drietal consulten / leggingen, dient de problematiek zienderogen verbeterd te zijn.

Is de amethyst een steen welke uitermate goed toegepast kan worden tegen nervositeit, ook de ametrien heeft deze werking sterk in zichzelf besloten zoals al duidelijk bleek bij de problematiek van nerveuze spijsverteringsklachten.

Zuiver toegepast tegen nervositeit is de hieronder aangegeven legging een zegen en een voordeel van deze legging is dat deze ook binnen andere leggingen toegepast kan worden.



Misschien valt in de voorgaande leggingen op dat er telkens gebruik gemaakt wordt van de sodaliet “polariteits-“ legging in combinatie met agaatschijfjes op de hoeken van de behandeltafel.

Ametrien laat zich uitstekend combineren met deze beide “andere” stenen en het wordt dan ook met klem aangeraden deze te gebruiken.

Nog een prachtig gegeven, waar zeer uitgebreide ervaring mee opgedaan is, is de werking van ametrien op de reiniging en regeneratie van cellen in het algemeen, waarbij de basis voor deze regeneratie gevonden mag worden in een verbeterde doorbloeding van het celweefsel.

Ons gehele lichaam is, zoals we weten, opgebouwd uit celweefsel en om onszelf, als grofstoffelijke, eenheid in stand te kunnen houden is er een voortdurende regeneratie van het weefsel gewenst.

Zou deze regeneratie niet plaats vinden dan zou onze grofstoffelijkheid binnen de kortste keren tot ontbinding overgaan een effect wat waarschijnlijk door geen enkel mens gewenst is.

We kunnen ons afvragen wanneer we in de praktijk geconfronteerd worden met een cliënt waarvan blijkt dat de regeneratie vertraagt plaats vindt.

Eigenlijk is het antwoord hierop even voor de hand liggend als eenvoudig.

Na iedere disbalans is er energie getrokken uit de cellulaire wisselwerking en vindt er een vertraging plaats in de regeneratie.

Dit is bijvoorbeeld goed zichtbaar aan de huid van mensen welke ernstig ziek geweest zijn, blijktbaar was er “energie” elders nodig en de huid krijgt vaak een valige, gelige en/of droge, in ieder geval ongezonde, uitstraling.

Dat wat we aan de buitenzijde van deze mens, aan de huid, kunnen waarnemen is een proces wat zich ook in het fysieke lichaam van de cliënt afspeelt.

Vandaar dat het zinvol is cliënten na een (eventueel ernstige) disbalans of ziekte aan te bieden een legging ter regeneratie en reiniging te ondergaan.

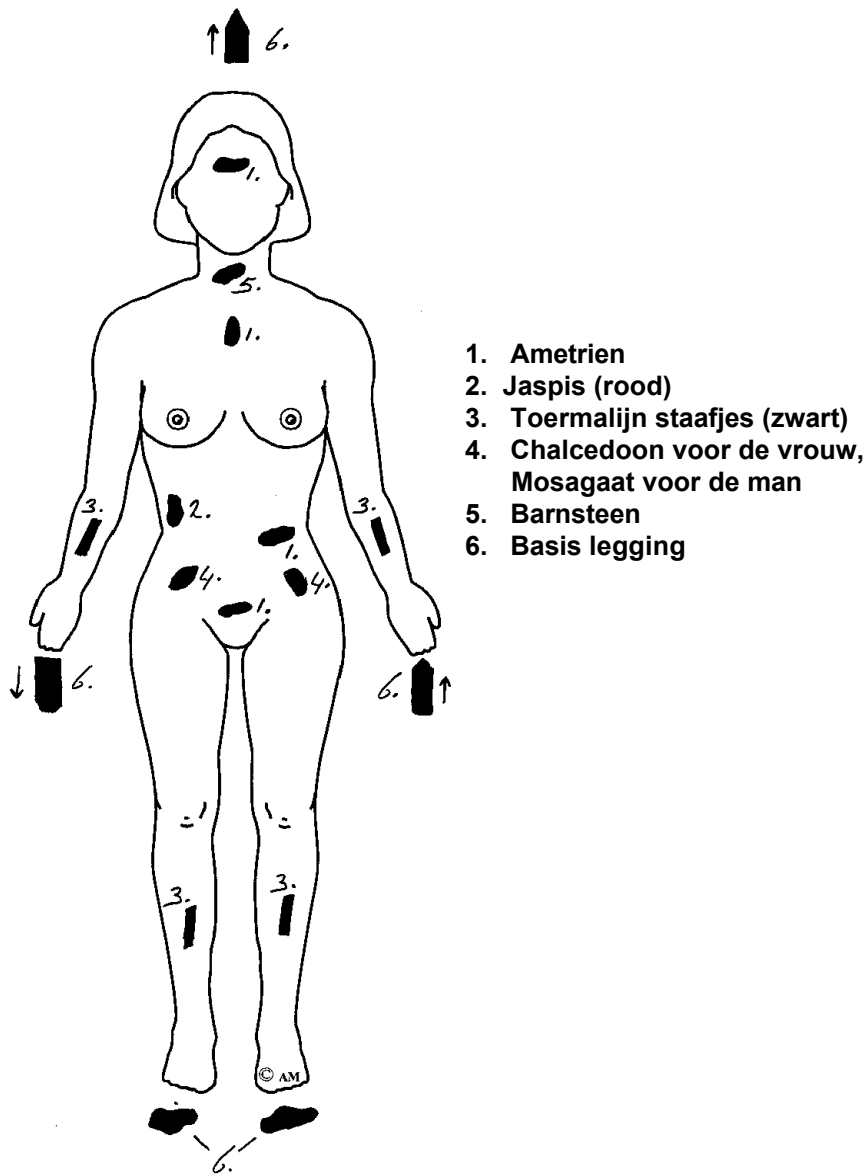
Tevens zou deze legging ook geschikt zijn om “tussendoor” te ondergaan, zelfs indien er geen enkele disbalans merk-, voel- of zichtbaar is.

De levenssappen van de mens worden door de onderstaande legging gemobiliseerd en geactiveerd waardoor de cellulaire reiniging een feit wordt.

De doorbloeding wordt geactiveerd waardoor zelfs de diepstgelegen cellen weer voorzien worden van voldoende zuurstof en voedingsstoffen.

Kortom, een legging welke veel breder ingezet kan worden dan uitsluitend ter bevordering van een sneller herstel na een doorgemaakte ziekte en/of disbalans.

Naast de legging is het ook zinvol de cliënt een liter ametrien water per dag aan te bevelen, niet alleen de werking van de ametrien geeft het verwachte effect maar zeker ook de inname van een liter zuiver water (Zon-geladen) per dag.



Dat ons hormonale stelsel heel erg veel doet met betrekking tot de samenwerking tussen onze organen onderling en zeker ook naar de samenwerking tussen geest en lichaam moge algemeen bekend zijn.

Soms echter is het net alsof we de coördinatie tussen de organen onderling of tussen de geest en het lichaam kwijt zijn, er doen zich van allerlei onbestemde lichamelijke gevoelens voor en er is ook geen duidelijk klachtenpatroon.

In de praktijk hoor je dan vaak een cliënt zeggen dat het net is alsof ze een griepje onder de leden hebben, wat er maar niet "uit" wil komen.

Vermoeidheid, plotselinge aanvallen van warmte, lamlendigheid en zoals al gezegd een onbestemd gevoel.

Vaak zijn deze klachten terug te voeren op een (tijdelijke) hormonale disbalans.

Onderzoek, voor jezelf, uitermate nauwkeurig of er geen andere oorzaken bij de cliënt voor dit gevoel kunnen zijn en voer zoveel mogelijk testen uit met een testkristal of verricht metingen met de laser-kwarts.

Waarschijnlijk zullen via de testen met het kwartskristal de buitenste lagen van het energetische (ofwel aura-) veld verstoringen laten zien en naar alle waarschijnlijkheid is er middels de laser-kwarts een verstoring in de hormonale balans meetbaar.

Een ametrien op het zesde chakrapunt (derde oog) doet wonderen.

Laat de cliënt zelf een ametrien aanschaffen en zeker drie maal daags de ametrien enige tijd tegen het voorhoofdchakra plaatsen.

Geef ametrien olie mee, waarmee de cliënt zelf zijn thymus dagelijks mee in kan smeren.

Natuurlijk wist je al dat het gebruik van de ametrien, tijdens een legging, op het zesde chakra punt een hormonaal regulerende werking heeft.

Geestelijk, of lieverd gezegd psychisch, heeft de ametrien een wonderlijke werking in zich.

Hij combineert de inzichtelijkheid in de eigen processen via het violet/paarse amethyst deel met de activerende werking in het fysiek via het geel/bruine citrien deel.

Vandaar dat het zinvol is om mensen welke geen doorzicht meer hebben in het eigen functioneren, de waarde welke men als mens op deze Aarde heeft en/of daar waar zij juist een te zware nadruk leggen op één van beide aspecten, een ametrien mee te geven om deze als “knuffel-steen” in de broekzak te houden.

Dan heeft men een, figuurlijke, knoop in de energetische zakdoek, telkens als men deze unieke steen ter hand neemt om met hem te “spelen”.

Activiteit en rust zijn twee zaken welke zich in ons leven bij voortduring afwisselen, de ametrien deelt een energie welke ons bewust om laat gaan met de activiteitsstukken en de rustpauzes in ons leven.

Slechts als wij in staat zijn deze beiden op een, voor onszelf, verantwoorde wijze in harmonie te brengen, kan ons leven compleet zijn in het eigen en naar binnen toe gerichte welbevinden.

Het is voor de therapeut zinvol om enige ametrien stenen aan te schaffen, voor gebruik tijdens leggingen alsmede voor de bereiding van oliën en elixers.

Daarnaast is het zinvol om enige stenen achter de hand te hebben om deze in voorkomende gevallen aan de cliënt te kunnen leveren, temeer daar het voor deze laatste moeilijk herkenbaar zal zijn of hij/zij een echte ametrien koopt.

Beroepsopleiding Edelsteen Therapie

© André Molenaar

Chakra punten :	3, 6 en thymus
Energetische basis lading :	actieve rust
Element :	Aarde
Toon :	F#
Kleurtrilling :	infrarood, rood, geel, blauw, paars, wit, ultraviolet.

Affirmatie :

“Hoewel ik vanuit twee wezens ben, een lichamelijk- en een geestelijk element, heb ik deze tijdens dit leven met elkaar doen huwen.”

Meditatie :

In meditatie schenkt de ametrion ons inzicht in de unieke verbinding waarvoor wij gekozen hebben tijdens dit leven.

Een geestelijk element wat zich verbonden heeft aan het lichamelijke, het hogere en het lagere ineen gevlochten voor een bepaalde periode van tijd.

Dachten wij eerst dat onze beleving volledig vanuit onze lichamelijke positie plaats greep, de ametrion laat ons beleven dat er meer en tevens vergeestelijkte posities in onze totaliteit aanwezig zijn.

Nimmer kan het lichaam zonder zijn geestelijk element en nimmer kan de geest zichzelf manifesteren zonder het lichaam, een symbiose, een verbondenheid een huwelijk wat aangegaan is voor de periode van ons leven.

Als we de grensvlakken in onszelf kunnen waarnemen en/of voelen dan zien we ook dat de verbondenheid compleet is, compleet met het geestelijke inzicht en de lichamelijke bevuring. Twee elementen welke bij elkaar behoren zoals yin en yang.

Soms zijn we meer in ons geestelijke lichaam en soms in ons fysieke lichaam maar beiden kunnen niet zijn, in de vorm zoals wij deze kunnen herkennen tijdens dit leven, zonder elkaar.

Dit “weten” schept ruimte en inzicht in ons totale functioneren.

Sterrenbeeld : Ram, Boogschutter, Stier en Schorpioen hebben veel baad bij het in contact komen met deze steen.

Onderhoud : Regelmatig en zeker na ieder gebruik afspoelen, ontladen op hematietstenen en laden op een bergkristal in een venster op het noorden vanwege de grote zonlicht gevoeligheid van de ametrion.